

Fit + Gesund



home health products GmbH

Sophienstr. 15 - 17 · 76133 Karlsruhe
www.hhp-deutschland.de



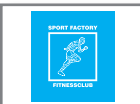
Fitco Fitness

Herzbergstr. 87-99 · 10365 Berlin
Tel. 030-55263303 · Fax 030-55499699
fitco-fitness1@gmx.de · www.fitco-fitness.de



Lady Fitness

Helene-Weigel-Platz 13 · 12681 Berlin
Tel. 030-5410000 · Fax 030-5410020
info@ladyfitness-berlin.de
www.ladyfitness-berlin.de



SPORT FACTORY

Fitness und Vitalität mit uns ein Leben lang!
Warener Str. 5 · 12683 Berlin
Tel. 030-5638585 · Fax 030-5638586
kontakt@sportfactory-berlin.de
www.sportfactory-berlin.de



Mrs. Sporty Club

5x in Berlin-Marzahn und Hellersdorf
www.mrssporty.de



Pyramide Fitness World

Alte Rhinstr. 16 · 12681 Berlin
Tel. 030-54986401
info@pyramide-fitness-world.de

Gesund Essen + Trinken



Spreewälder Kräuterherstellung

Hotel „Zum Stern“ Werben
Tel. 035-603-660 · Fax 035-603-66199
spreewaldwirt-peter-franke@web.de
www.spreewald-kraeuterherstellung.de
www.hotel-stern-werben.de

Gesunder Schlaf



MEISEL + GERKEN GMBH

Barrier Str. 29 · 28857 Syke-Barrien
Tel. 04242-78088 · Fax 04242-780870
info@meisel-gerken.de · www.meisel-gerken.de



SAMINA – Das Fachgeschäft für den gesunden Schlaf

Kurfürstendamm 197/198 · 10197 Berlin
Tel. 030-88625536 · Fax 030-88625537
samina.berlin@samina.de · www.samina.de

Selbsthilfegruppen



Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Berlin-Buch

Werner Wuttke
Leobschützer Str. 42 · 13125 Berlin
Tel. 030-9433150



Schnelle Hilfe

Wichtige Notrufnummern und Notdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst	030-310031
Privatärztliche Bereitschaft	030-89009100
Privatärztlicher Notfalldienst (PÄND)	030-8230003
Zahnärztlicher Notfalldienst	030-89004333
Drogennotdienst	19237
Kindernotdienst	030-902934845
Gift-Infozentrale	030-19240
Krankentransport DRK	19727
Hausarzt:	_____
Facharzt:	_____
Zahnarzt:	_____
Klinik:	_____
Apotheke:	_____
Weitere:	_____

Ihr Kompetenz-Partner:



Gesundheit mit Kompetenz in und um Berlin



EASTGATE BERLIN

11.01. - 16.01.2010

Ihr regionales Kompetenz-Netz

Gültig bis 01.01.2011

Kompetenz-Partner der



www.IPO-web.org

Spitzenmedizin in Ihrer Nähe



Vivantes – Netzwerk für Gesundheit GmbH

Klinikum im Friedrichshain
Landsberger Allee 49 · 10249 Berlin
Tel. 030-130230 · Fax 030-130232008

Klinikum Hellersdorf
Myslowitzer Str. 45 · 12621 Berlin
Tel. 030-130170 · Fax 030-5677520
info@vivantes.de · www.vivantes.de

Beratung rund um die Gesundheit



Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf

Plan- und Leitstelle Gesundheit und Soziales
Riesaer Str. 94 · 12627 Berlin
Tel. 030-902934431 · Fax 030-902934265
gerard.juraschek@ba-mh.verwalt-berlin.de



Pluspunkt Apotheke im Eastgate

Marzahner Promenade 1 · 12679 Berlin
Tel. 030-93025897
apotheker-eastgate@web.de
www.apotheke-im-eastgate.de



Arbeiter-Samariter-Bund Deutschland e.V.

RV Berlin-Südost e.V.
Bahnhofstr. 16 (Quergebäude) · 12555 Berlin
Tel. 030-65264361

Zahngesundheit



Rübeling + Klar Dental-Labor GmbH

Ruwersteig 43 · 12681 Berlin
Tel. 030-549934-0 · Fax 030-549934-111
info@ruebeling-klar.de · www.ruebeling-klar.de



Hören + Sehen



CARE Vision Augenlaserzentrum

Europacenter
Tauentzienstr. 9 · 12 · 10789 Berlin
Tel. 030-26396550 · Fax 030-263965102
info@care-vision.de · www.care-vision.de



Geers HöRakustik

Mehrower Allee 22 · 12687 Berlin
Tel. 030-93662622
info@geers.de · www.geers.de

Gesund im Alter



Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf

Sozialamt
Postanschrift · 12591 Berlin
Tel. 030-902934351 · Fax 030-902934355
corneliagrinn@ba-mh.verwalt-berlin.de



Senioren- und Therapiezentrum „Haus am Park“

Schonensche Str. 25 · 13189 Berlin
Tel. 030-479988-0 · Fax 030-479988-28
hvv011@aol.com
www.seniorenzentrum-haus-am-park.de

Senioren- und Therapiezentrum „Haus an der Spree“
Bootsbauerstr. 17 · 10245 Berlin
Tel. 030-263959-0 · Fax 030-263959-115
www.haus-an-der-spree.de

Senioren- und Therapiezentrum „Haus am Loeperplatz“
Möllendorferstr. 29 · 10367 Berlin
Tel. 030-577975-0 · Fax 030-577975-15
www.haus-am-loeperplatz.de



Seniorenzentrum POLIMAR

Ludwig-Renn-Str. 66-72 · 12687 Berlin
Tel. 030-7895970 · Fax 030-7895971099
polimar@policare.de
www.policare.de

Häusliche Pflege



AWO – FSE Pflegeeinrichtungen gGmbH

Pflegeeinrichtung Marzahn
Wittenberger Str. 38 · 12689 Berlin
Tel. 030-9366700 · Fax 030-9326169
petra.winter@awo-pflegenetz.de
www.awo-pflegenetz.de



Johanniter Unfall Hilfe e.V.

Regionalverband Berlin
Berner Str. 2-3 · 12205 Berlin
Tel. 030-8169010 · Fax 030-816901-705
service-center@juh-bb.de
www.juh-bb.de



Häusliche Krankenpflege Irmtraud Reichel GmbH

Fichtelbergstr. 11 · 12685 Berlin
Tel. 030-540099-0 · Fax 030-54009933
www.krankenpflege-reichel.de

Umwelt + Gesundheit



Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf

Natur- und Umweltamt · Lokale Agenda 21
Helene-Weigel-Platz 8 · 12681 Berlin
Tel. 030-902935006 · Fax 030-902935005
lokale.agenda21@web.de
www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf



Sicherheit im Leben



LKA PräV 4

Kaiserdamm 1 · 14057 Berlin
Tel. 030-4664979414 · Fax 030-4664979499
lkapraev4@polizei.berlin.de



Barmenia Versicherungen

Jörg Winter · Markgrafenstr. 22 · 10117 Berlin
Tel. 030-9378557
joerg.winter@barmenia.de



Pflegestützpunkt Berlin

Marzahner Promenade 49 · 12679 Berlin
Tel. 030-5143093 · Fax 030-5143061
kst.marzahn-hellersdorf@albatrosov.de
www.rundumsalter.org



Allianz-Servicebüro Angerpark

Generalvertretung Ralf de Silva
Allee der Kosmonauten 198 · 12685 Berlin
Tel. 030-25321671 · Fax 030-25321684
ralf.desilva@allianz.de
www.berliner-versicherungsservice.de

Medical Wellness



Casada Deutschland GmbH

Obermeiers Feld 3 · 33104 Paderborn
Tel. 05254-931249-0 · Fax 05254-9312499
info@casada-deutschland.de
www.casada.de



CERAGEM Hellersdorf

Inh. Katrin Spychalski
Cecilienplatz 10, 2. Etage · 12619 Berlin
Tel. 030-36447494 · Fax 030-36447495
www.ceragem-hellersdorf.de